

# 5 THINGS TO KNOW

## If You Think Your Child is Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender or Questioning (LGBTQ)

- 1 You are not alone. Over 16% of families have a member who is LGBTQ.
- 2 Being LGBTQ is not a phase, choice or illness. It is simply a natural variation of the human condition, like being left-handed.
- 3 What would it take to stop loving your own child? Rejecting children for their sexual orientation or gender identity can have disastrous outcomes, including depression, substance abuse, school failure, running away, homelessness and even suicide.
- 4 Just one trustworthy, supportive adult can make all the difference in the world. Let that person be you. Love, support and embrace your child.
- 5 Parents of LGBTQ children need support too. **RESOURCES ARE AVAILABLE AT:**

### API Equality-LA

213-580-1800  
[apiequalityla.org](http://apiequalityla.org)

### Bienestar

East LA:  
323-727-7896  
South LA:  
323-752-3100  
[bienestar.org](http://bienestar.org)

### Congregation

**Kol-Ami**  
323-606-0996  
[kol-ami.org](http://kol-ami.org)

### Dignity L.A.

323-344-8064  
[dignitylosangeles.org](http://dignitylosangeles.org)

### Founder's Metropolitan Community Church

323-669-3434  
[foundersmcc.org](http://foundersmcc.org)

### Los Angeles LGBT Center

323-993-7430  
[lalgbtcenter.org](http://lalgbtcenter.org)

### LA LGBT Youth Calendar

[lalgbyac.org](http://lalgbyac.org)

### PFLAG Los Angeles Parents, Families and Friends Allied with the LGBTQ Community

888-PFLAG 88  
[pflagla.org](http://pflagla.org)

### Unity Fellowship of Christ Church

323-938-8322  
[ufclosangeles.org](http://ufclosangeles.org)

## LA County LGBT Child Abuse Prevention Council

For more information, visit:

[preventlgbtchildabuse.org](http://preventlgbtchildabuse.org)

# 5 COSAS QUE DEBE SABER

## Si Piensa Que Su Hijo/a es Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero o Cuestionando (LGBTC)

- 1 Usted no está solo(a). Más de 16% de familias tienen un miembro que es LGBTC.
- 2 Ser LGBTC no es una fase, preferencia, o enfermedad. Es simplemente una variación de la condición humana, es como ser zurdo.
- 3 Rechazar a su hijo(a) por su orientación sexual o identidad de género podría tener graves consecuencias, incluyendo, la depresión, el uso de narcóticos y sustancias ilegales, huir de casa, quedar desamparado y hasta el suicidio.
- 4 Un adulto digno y compasivo puede hacer toda la diferencia para un joven. Permita que esa persona sea usted. Ame, apoye, y abrace a su hijo(a).
- 5 Los padres de jóvenes LGBTC también necesitan apoyo. **OBTENGA AYUDA Y APOYO EN:**

### API Equality-LA

213-580-1800  
[apiequalityla.org](http://apiequalityla.org)

### Bienestar

East LA:  
323-727-7896  
South LA:  
323-752-3100  
[bienestar.org](http://bienestar.org)

### Congregation

**Kol-Ami**  
323-606-0996  
[kol-ami.org](http://kol-ami.org)

### Dignity L.A.

323-344-8064  
[dignitylosangeles.org](http://dignitylosangeles.org)

### Founder's Metropolitan Community Church

323-669-3434  
[foundersmcc.org](http://foundersmcc.org)

### Los Angeles LGBT Center

323-993-7430  
[lalgbtcenter.org](http://lalgbtcenter.org)

### LA LGBT Youth Calendar

[lalgbyac.org](http://lalgbyac.org)

### PFLAG Los Angeles Padres, Familiares y Amigos Aliados con la Comunidad LGBTQ

888-735-2488 #2  
[pflagla.org/espanolsocal](http://pflagla.org/espanolsocal)

### Unity Fellowship of Christ Church

323-938-8322  
[ufclosesangeles.org](http://ufclosesangeles.org)

## LA County LGBT Child Abuse Prevention Council

Para mas información:

[preventlgbtchildabuse.org](http://preventlgbtchildabuse.org)