



### **Mensaje del Director del DCFS, Bobby D. Cagle**

*Estimados socios,*

*Me comunico con ustedes en nombre de toda la Familia del DCFS para asegurarles que el bienestar de nuestros hijos sigue siendo nuestra máxima prioridad.*

*Este es un momento estresante para todos nosotros y quiero asegurarles que los funcionarios del Condado de Los Ángeles están trabajando diligentemente para abordar las inquietudes y prevenir la propagación del Nuevo Coronavirus, o COVID-19, tanto como sea posible. Como nuestras familias de recursos, cuidadores familiares y proveedores de servicios, queremos asegurarnos de que tengan acceso a información precisa y orientación sobre lo que se puede hacer para minimizar el riesgo de infección y una mayor transmisión de COVID-19.*

#### **Qué saber**

*Es importante comprender cómo se propaga COVID-19, qué pasos tomar para prevenir la infección y qué hacer si sospecha que puede estar infectado. COVID-19 se propaga de la misma manera que la gripe. Una persona infectada puede transmitir el virus a través del contacto físico cercano o mediante gotas producidas al toser o estornudar. El virus también puede vivir en superficies tocadas por una persona infectada, que se puede propagar a otras personas que lo tocan y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.*

#### **Qué hacer**

*Hay varias cosas que pueden hacer para protegerse y proteger a los demás:*

- 1. Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, usar un desinfectante para manos;*
- 2. Limpiar y desinfectar las superficies en áreas de alto tráfico, como las perillas de las puertas, u objetos que se usan con frecuencia, como los juguetes. No compartir utensilios, tazas, comida o bebidas;*
- 3. Limitar el contacto con cualquier persona que pueda estar enferma;*
- 4. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca;*
- 5. Cubrir su tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego botarlo a la basura. Si no tiene un pañuelo, usar su manga (no las manos);*
- 6. Usar máscaras faciales sólo si está enfermo o si su proveedor de atención médica le ha indicado que lo haga;*
- 7. Vacunarse contra la gripe para prevenir la influenza si no lo han hecho esta temporada;*
- 8. Quedarse en casa o mantener a los niños en casa si no se sienten bien. Si siente que tiene síntomas similares a los de la gripe, comuníquese con su profesional de atención médica primaria; y*
- 9. Si un niño que reside bajo su cuidado experimenta síntomas similares a los de la gripe, comuníquese con el profesional de atención médica primaria del niño.*

*Su bienestar es extremadamente importante para nosotros. Recuerden, los niños a menudo sienten lo que ustedes sienten. A menudo es mejor responder a sus preguntas y proporcionar información honesta y apropiada para su edad.*

*Aunque los hechos y las circunstancias están cambiando rápidamente, pueden estar seguros de que el personal del DCFS se reúne regularmente con los funcionarios de salud pública y continuará manteniendo a nuestros cuidadores al tanto de cualquier novedad. Los trabajadores sociales del DCFS continuarán realizando visitas mensuales al hogar y llamarán para completar una evaluación médica previa de los que están en el hogar.*



Para obtener orientación adicional, consulte la Página Informativa sobre [Coronavirus Fact Sheet from the Department of Public Health](#) o consulte con las siguientes fuentes confiables para obtener la información más reciente y precisa:

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, Condado) <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- Departamento de Salud Pública de California (CDPH, Estado) <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, Nacional) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/index.html>
- Organización Mundial de la Salud (OMS, Internacional) <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

También pueden visitar el sitio web de DCFS en [www.dcfs.lacounty.gov](http://www.dcfs.lacounty.gov) y seguirnos en las redes sociales para obtener actualizaciones. Si tienen preguntas o necesitan más información, llamar a la línea directa de DCFS al (877) 323-7165 o al Condado de Los Ángeles 211 al (800) 339-6993 o marque 2-1-1.

Gracias por su continuo apoyo a los niños y las familias del Condado de Los Ángeles.

Bobby D. Cagle