

# Información Sobre COVID-19 Para Padres de Crianza y Guardianes

## ¿Que es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el nuevo coronavirus que causa síntomas como fiebre, tos y dificultad de respirar. A veces puede causar infecciones más graves como la neumonía y puede requerir hospitalizaciones, que son más comunes en los ancianos y aquellos con otros problemas de salud. Afortunadamente, la mayoría de las personas mejorara sin complicaciones serias.

## ¿Como se contagia?

- A través de **gotitas respiratorias** cuando una persona infectada tose o estornuda.
- A través del **contacto físico** cercano, como el cuidado de una persona infectada.
- Al tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

## PROTECCION: ¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a mi familia?

- La mejor manera de protegerse contra las gotas es  **cubrirse la tos**  y los estornudos.
- **Lavarse las manos** con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos, especialmente después de toser, estornudar o tocar superficies. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- **Limpie y desinfecte** objetos y superficies que se tocan con frecuencia con productos de limpieza domésticos.
- **Practique el distanciamiento social**: quédese en casa tanto como sea posible, evite los lugares públicos y limite el contacto con personas enfermas.

## ¿Los síntomas son diferentes en los niños?

La mayoría de las veces, los niños tienen síntomas más leves que los adultos. La enfermedad puede parecerse al resfriado común, y por lo general, se puede controlar de forma segura en el hogar. Los niños con enfermedades crónicas que afectan el corazón, los pulmones o el sistema inmunitario pueden tener complicaciones más graves y deben comunicarse con su médico para recibir orientación.

## ¿Mi hijo/hija de crianza necesita pruebas?

Actualmente, las pruebas son limitadas, y la mayoría de los niños con síntomas leves no necesitan pruebas. Actualmente, las pruebas están reservadas para aquellos que están muy enfermos y requieren hospitalización. Esto puede cambiar a medida que las pruebas estén más disponibles, así que pregúntele a su médico si tiene alguna pregunta.

## ¿Qué puedo hacer si mi hijo/hija de crianza está enfermo?

Para la enfermedad leve, actualmente no existe un tratamiento específico para el coronavirus. La mayoría de los niños mejoraran con el descanso y el cuidado en el hogar, por lo que no es necesario consultar a un médico. Los niños deben permanecer en casa por lo menos 72 horas después de que los síntomas se hayan resultado sin el uso de medicamentos para la fiebre o la tos. Si su hijo/hija tiene dificultad para respirar, no puede retener los líquidos o parece muy enfermo, llame a su proveedor médico o al 9-1-1.

## ¿Dónde más puedo obtener información?

- **HUB COVID-19 Línea directa: (323) 409-3090 (para jóvenes de crianza, trabajadores de DCFS, familias de recursos y proveedores)**
- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- Centro para el control y Prevención de Enfermedades [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)