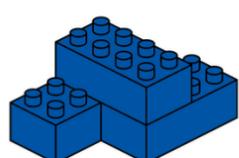


# CENTRO PRITZKER DE UCLA RECURSOS COVID-19

## PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR



### PARENTS ANONYMOUS

Línea directa para proporcionar ayuda segura, inmediata y accesible a los padres, cuidadores y jóvenes que experimentan niveles más altos de estrés debido a COVID-19. Puede comunicarse con una persona en vivo los 7 días de la semana al

**1-855-427-2736**

<http://parentsanonymous.org/>

## CONSEJOS DE ENSEÑANZA



### UCLA CENTER X

Consejos sobre como administrar la educación en el hogar bajo COVID-19. Incluye opciones simples de matemáticas, ciencias, historia y lectura recomendadas por expertos.

<https://bit.ly/2YaXixp>

## HERRAMIENTAS PARA PADRES



### FIRST 5 LA

Consejos y recursos para familias con niños pequeños, recursos alimenticios, salud mental y educación durante COVID-19 y más allá.

<https://www.first5la.org/parenting/>

## APOYO DE ACOGIDA/ ADOPCIÓN



### UCLA TIES FOR FAMILIES

UCLA TIES for Families es un programa interdisciplinario dedicado al crecimiento de los niños de crianza/ adopción y sus familias.

<https://www.uclahealth.org/mattel/ties-for-families/>

## ACCESO A LA BIBLIOTECA DIGITAL



### LA COUNTY LIBRARY

Las bibliotecas del condado de Los Ángeles brindan ayuda gratuita con la tarea en línea, escuela secundaria profesional en línea y libros electrónicos para todas las edades.

<https://lacountylibrary.org/>

## CONSTRUCCIÓN DEL CEREBRO



### VROOM

Vroom proporciona consejos y herramientas basadas en la ciencia para inspirar a las familias a convertir los momentos cotidianos compartidos en momentos de desarrollo mental.

\*\*Por favor recuerde que los maestros de sus hijos son sus recursos de primera línea para ayudar a identificar planes y actividades manejables, realistas y enriquecedoras para sus hijos durante el aprendizaje en el hogar por el COVID-19. Comuníquese con ellos para discutir ajustes, flexibilidad o recursos relacionados con la educación en el hogar.



@UCLAPritzker



UCLA Pritzker Center for  
Strengthening Children and  
Families



UCLA Pritzker  
Center



Hecho en asociación con **fostertogether**  
NETWORK