



Padres de recursos/Proveedores de cuidados del DCFS
Preguntas frecuentes sobre COVID-19
08/09/2022

1. **¿Debo vacunarme?** ¡Sí! Las vacunas siguen siendo el mejor medio de protección contra la infección grave por COVID-19. Incluso si se infecta, es probable que tenga una enfermedad mucho más leve si está al día con las vacunas (con refuerzos según corresponda). Hay MUY POCOS casos en los que no se recomienda la vacunación, por lo general en personas con antecedentes de alergias graves. Consulte a su proveedor médico si cree que puede no ser apto para la vacunación.
2. **¿Debería recibir un refuerzo?** ¡Sí! Los refuerzos ahora están disponibles para cualquier persona cinco meses después de la vacunación inicial. Aquellos mayores de 50 años y con condiciones de salud complicadas también son elegibles para otro refuerzo cuatro meses después del primer refuerzo. No importa qué vacuna elija para sus refuerzos, tanto los refuerzos de Pfizer como los de Moderna pueden administrarse independientemente de cuál haya recibido como dosis inicial. No hay una opción "mejor".
3. **¿Qué pasa si no quiero recibir la vacuna o los refuerzos?** Todavía es voluntario recibir la vacuna COVID-19, pero es muy recomendable: las vacunas estimulan su sistema inmunológico, por lo que estará listo para combatir el virus si está expuesto. Aún debe recibir la vacuna incluso si ya tuvo COVID-19. Existe evidencia de que la protección de la vacuna es más eficaz que la protección después de la infección.
4. **¿Qué hago si creo que tengo COVID-19?** Puede realizar la prueba con una prueba en el hogar (prueba rápida) o en un centro de atención médica con una prueba PCR. Lo mejor es estar preparado con estuches para el hogar, para que no tenga que salir si está enfermo. Si tiene síntomas leves, siga las pautas de salud locales para el cuidado en el hogar, pero llame a su proveedor de atención médica temprano en el transcurso de sus síntomas si tiene más de 50 años o pertenece a un grupo de alto riesgo. Existen medicamentos efectivos para controlar los síntomas que están disponibles de forma gratuita (incluso si no tiene seguro). Tenga en cuenta que una prueba negativa NO significa que no tenga una infección por COVID. Muchas personas con síntomas no dan positivo hasta el tercer o cuarto día después del inicio de los síntomas. Use mascarilla y aislamiento cada vez que tenga síntomas que puedan ser COVID-19 u otra infección contagiosa.



5. **¿Se requiere equipo de protección personal después de vacunarse?** Sí, absolutamente. Es importante seguir tomando precauciones como lavarse las manos, cubrirse la cara y practicar el distanciamiento físico, incluso después de haber recibido dos dosis de la vacuna. Si bien la vacuna es muy eficaz para prevenir la enfermedad grave de COVID-19, no previene por completo la infección y es posible que no sea tan eficaz contra algunas de las nuevas variantes, incluida Omicron.
6. **Escuché que las mascarillas no ayudan con las nuevas variantes. ¿Qué tengo que hacer?** Es cierto que las variantes más nuevas (incluido Omicron BA5) son más contagiosas que las variantes anteriores. La mejor protección es estar al día con las vacunas/refuerzos y usar una mascarilla de alta calidad, como una mascarilla quirúrgica, KN-95 o mascarilla N-95. Las mascarillas de tela no brindan la protección adecuada y ya no se recomiendan.
7. **Si tuve COVID o di positivo, ¿todavía necesito vacunarme?** Sí. Es probable que esté mayormente protegido durante 90 días después del COVID-19, pero puede recibir la vacuna tan pronto como se recupere de la enfermedad para brindar una protección más duradera.
8. **¿Puedo contraer COVID varias veces? ¿Con qué frecuencia?** La reinfección es cada vez más común, y algunas personas se vuelven a infectar menos de 30 días después de una infección previa. Sin embargo, la mayoría de las personas están relativamente protegidas durante 90 días después de la infección.
9. **¿Qué sucede si estoy vacunado/reforzado y acojo a un joven que tiene COVID o ha estado expuesto a COVID? ¿Estoy a salvo?** Es probable que reciba una protección significativa contra la infección grave por COVID-19 14 días después de su segunda vacuna. Sin embargo, esto no es una protección completa: debe usar EPP para minimizar el riesgo en cualquier lugar donde tenga una alta probabilidad de exposición/infección.
10. **¿Debo llevar a los niños bajo mi cuidado para vacunas incluso si no sé si los padres biológicos desean vacunarlos?** ¡Sí! Las vacunas COVID-19 ahora están disponibles para niños de seis meses en adelante como parte de la atención de rutina. Como padre de recurso, se espera que lleve a los niños bajo su cuidado a las visitas médicas de rutina y que reciban todas las vacunas infantiles de rutina, incluida la vacuna contra el COVID-19. Puede llevar a los niños bajo su cuidado a sus proveedores de atención médica primaria o a los sitios de vacunas locales para recibir vacunas y refuerzos. No es necesario consultar a los padres biológicos acerca de la vacunación. Pero hable con su trabajador si sabe que los padres biológicos de un niño NO quieren que su hijo sea vacunado contra el COVID-19 o cualquier otra vacuna.



11. ¿Cómo sé si los niños bajo mi cuidado ya han sido vacunados o necesitan un refuerzo?
Por ley, todas las vacunas contra el COVID-19 (incluidos los refuerzos) se ingresan en una base de datos. Su proveedor de atención médica (y el proveedor de los niños bajo su cuidado) puede acceder a esta base de datos y puede aconsejarle sobre las vacunas y los refuerzos necesarios.

12. ¿Qué hago si un niño bajo mi cuidado tiene síntomas que pueden ser de COVID-19?
Busque asesoramiento médico (una llamada telefónica a su proveedor de atención médica o una visita en persona) si un niño bajo su cuidado tiene síntomas de COVID-19. Si busca atención en persona, use una mascarilla e informe a la recepción que cree que el niño bajo su cuidado puede tener una infección activa de COVID. Use EPP siempre que sea posible si está cuidando a un niño con cualquier evidencia de enfermedad contagiosa. Tenga en cuenta que una prueba negativa NO significa que una persona no tenga una infección por COVID. Muchas personas con síntomas no dan positivo hasta el tercer o cuarto día después del inicio de los síntomas. Use mascarilla y aislamiento cada vez que tenga síntomas que puedan ser COVID-19 o alguna otra infección contagiosa.

13. Los niños en mi hogar tienen visitas de los padres biológicos sin supervisión. ¿Cómo podemos saber si los padres biológicos recibieron la vacuna? Los registros de vacunación son información de salud confidencial y el DCFS no puede legalmente obligar a los padres, empleados u otras personas a informarnos si recibieron la vacuna. Durante las visitas supervisadas, siga tomando precauciones como lavarse las manos, usar mascarilla y practicar el distanciamiento físico para protegerse a sí mismo y a los demás.

14. ¿Los proveedores de cuidado pueden preguntar a los trabajadores sociales si han sido vacunados antes de dejarlos entrar a su casa? El historial de vacunas es información médica confidencial, y nadie (ni siquiera el DCFS como empleador) puede obligar legalmente a un trabajador a compartir información sobre vacunas u otra información médica. Sin embargo, el Condado de Los Ángeles tiene una política de vacunación obligatoria contra el COVID-19 para su fuerza laboral y cualquier persona que esté exenta debe hacerse la prueba de forma rutinaria. Además, todos los trabajadores sociales del DCFS deben usar mascarilla y mantener la distancia social durante las visitas. El propósito del mandato de vacunación y los protocolos de salud y seguridad antes mencionados es proteger a nuestra fuerza laboral y a los miembros del público que dependen de los servicios del Condado.

15. ¿Qué dura más, la inmunidad después de contraer COVID-19 o la protección de las vacunas contra el COVID-19? Con las variantes actuales, no existe un marco de tiempo



determinado para la protección contra la reinfección. El mejor enfoque para minimizar el riesgo es mantenerse al día con las vacunas y los refuerzos y usar una mascarilla en lugares donde la transmisión puede ser alta: espacios interiores llenos de gente, centros de atención médica, centros de visitas y lugares donde se desconoce el estado de vacunación de las personas.

Para obtener información adicional, visite los enlaces a continuación.

[DPH FAQ](#) y [CDC FAQ](#)