



DCFS en Acción Diariamente invirtiendo en las familias del Condado de Los Ángeles

16 de Abril de 2025 - Volumen 6, Edición 4

Programa busca ayudar a padres adolescentes a evitar futuras intervenciones en el sistema de bienestar infantil.

A los 17 años, una joven madre enfrentaba un futuro incierto. Nada fue fácil mientras intentaba cuidar a su hijo de 2 años lleno de energía, obtener un diploma de escuela secundaria y navegar por el sistema de bienestar infantil, todo mientras vivía con una lesión cerebral traumática.

Como recuerda Anita Meléndez, Supervisora de Trabajadores Sociales Infantiles del Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS), la joven se sentía perdida y no sabía adónde acudir. Su vida era complicada y estaba abrumada. La Conferencia para Jóvenes Embarazadas y con Hijos (EPY) del DCFS la ayudó a cambiar las cosas.



Hipólito Méndez y Anita Meléndez, Supervisores de Trabajadores Sociales Infantiles, han trabajado juntos durante una década como facilitadores de las Conferencias para Jóvenes Embarazadas y con Hijos (EPY, por sus siglas en inglés) del departamento.

A través de la Conferencia EPY, la joven madre fue conectada con Early Head Start, un programa de educación temprana en su comunidad, donde su pequeño podía recibir servicios de desarrollo infantil gratuitos. El equipo de EPY también la conectó con el Programa Educativo de la Alianza para los Derechos de los Niños, que la ayudó a obtener el apoyo académico que necesitaba para terminar la escuela secundaria.

Cada año, aproximadamente 300 jóvenes en cuidado de crianza, principalmente mujeres mayores de 17 años, participan en Conferencias EPY personalizadas, diseñadas específicamente para abordar sus necesidades individuales. Entre los presentes se encuentran su trabajador social, un representante del Centro de Derecho Infantil de California y cualquier persona que el joven desee invitar, además de trabajadores sociales de organizaciones de defensa.

“En la conferencia, les decimos: ‘Esperamos que nos consideren como miembros adicionales de su equipo’,” dijo Anita, facilitadora de la Conferencia EPY durante la última década. “Todos son muy resilientes. Se esfuerzan mucho y realmente desean ser los mejores padres posibles.”

Como en el caso de la madre de 17 años, el apoyo no termina con la graduación ni cuando el joven alcanza la mayoría de edad. El programa atiende a padres jóvenes hasta los 21 años, conectándolos con diversos recursos y servicios, incluyendo atención médica y cuidado infantil, y apoyo financiero y de vivienda. Después, los jóvenes adultos que deseen apoyo adicional pueden optar por mantenerse en contacto con sus especialistas de recursos hasta los 25 años.



DCFS en Acción

Diariamente invirtiendo en las familias del Condado de Los Ángeles

Hipólito Méndez, Supervisor de Trabajadores Sociales Infantiles y facilitador de la Conferencia EPY durante 12 años, afirmó que es fundamental establecer una buena relación y confianza con los jóvenes.

“Les aseguramos que la conferencia es para ayudarlos, y que recibir apoyo y recursos de nuestra parte no significa que su hijo tenga un caso abierto,” dijo.

Hipólito es uno de los dos facilitadores de la Conferencia EPY para el DCFS que aplican un enfoque de equipo centrado en los jóvenes para compartir información sobre temas importantes y escuchar activamente para que los padres jóvenes se sientan escuchados y apoyados. En última instancia, el objetivo es que estas reuniones aumenten la confianza y la resiliencia de los padres para que cuenten con el apoyo y las habilidades necesarias para criar a sus hijos de forma segura sin la intervención del DCFS.

Hipólito atribuye al programa la reducción en el número de jóvenes actuales y ex jóvenes de crianza, que tienen casos abiertos con sus propios hijos, lo que sugiere una interrupción en los ciclos intergeneracionales de participación en el sistema de bienestar infantil. La mayoría de los nuevos padres que participan en las Conferencias EPY nunca llegan a tener casos abiertos en el DCFS para sus hijos y reportan tener una vivienda estable y sostenible, dijo.

“Quieren que nunca se abra un caso para sus hijos,” agregó Hipólito. “Así que, ahí mismo, el ciclo se detiene.”

Los jóvenes que participan en el programa pueden tener conferencias de seguimiento del EPY cada pocos meses o según sea necesario para hablar sobre su embarazo y necesidades como padres, planes educativos y otros temas importantes como la manutención infantil, la custodia, el cumplimiento de la libertad condicional y las opciones de vivienda. Los participantes también reciben información sobre un beneficio único de \$2,700 para padres en espera que se puede usar para la compra de artículos esenciales como una carriola, una cuna y pañales.

“Dejamos claro que nadie nace sabiendo cómo ser padre,” dijo Hipólito. “Lo mejor que pueden hacer es pedir ayuda y no esperar a sentirse abrumados.”

“Dejamos claro que nadie nace sabiendo cómo ser padre, y lo mejor que pueden hacer es pedir ayuda y no esperar a sentirse abrumados.”

**- Hipólito Méndez
Facilitador de la
Conferencia EPY**