



DCFS en Acción Diariamente invirtiendo en las familias del Condado de Los Ángeles

11 de marzo de 2026 - Volumen 7, Edición 3

Cómo "Un Mejor Yo" (A Greater Me) empodera a los jóvenes en cuidado de crianza.



El trabajador social del DCFS Michael Jules, fundador del programa "Un Mejor Yo" (AGM), rodeado de orgullosos graduados el 28 de febrero.

Para los cientos de jóvenes que dejan el sistema de cuidado de crianza en el Condado de Los Ángeles cada año, la adultez puede llegar de forma abrupta, a menudo con poca certeza sobre una vivienda a largo plazo y orientación estable. Los estudios muestran que, a mediados de los 20, solo la mitad de los jóvenes que estuvieron en cuidado de crianza tienen empleo y muchos experimentan inestabilidad de vivienda. Sin embargo, los estudios también revelan algo poderoso: una relación constante con un adulto puede cambiar esa trayectoria.

Esa perspectiva es la base de "Un Mejor Yo" (AGM), un programa del Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS), que se encuentra en su segundo año. Esta innovadora serie de talleres semanales empodera a los jóvenes en cuidado de crianza, de 14 a 21 años, para construir lo que su fundador llama una "comunidad vibrante, resiliente y con visión de futuro."

Michael Jules, trabajador social del DCFS en la oficina de Torrance y creador de AGM, dijo que se sintió inspirado a iniciar el programa para ayudar a los jóvenes a hacer la transición del cuidado infantil con las herramientas prácticas necesarias para una vida independiente.

Con el apoyo del personal del DCFS y voluntarios de la comunidad, AGM ayuda a los jóvenes a navegar con éxito aspectos como vivienda, empleo y relaciones saludables. Antes de graduarse, los participantes reciben atuendo profesional, zapatos y mochilas para ayudarlos en el camino hacia sus metas educativas y profesionales.

Tras la graduación de 17 jóvenes en el año inaugural de AGM en el 2025 —cinco de los cuales regresaron este año como mentores voluntarios— Michael amplió el programa de cinco a nueve sábados consecutivos. El grupo de este año se reunió en la Iglesia de Cristo de Metro LA en Gardena, y culminó con una ceremonia de graduación el 28 de febrero. Cada semana, los jóvenes participaban en talleres de 45 minutos sobre temas como educación financiera, preparación para emergencias y estrategias para aminorar conflictos, todos diseñados para ayudarlos a desarrollar su independencia y autoestima.



DCFS en Acción Diariamente invirtiendo en las familias del Condado de Los Ángeles

Durante la última década, el DCFS ha invertido cada vez más en estrategias para apoyar a los jóvenes en edad de transición hacia la independencia. Por ejemplo, la División de Servicios de Desarrollo Juvenil del departamento trabaja con jóvenes para orientarles en vivienda, empleo y prepararlos para la educación superior.

En la ceremonia de graduación de AGM del mes pasado, 20 jóvenes caminaron por el escenario con trajes, corbatas, birretes y togas nuevos, y con una sonrisa en sus rostros. Para algunos, fue la primera ceremonia de graduación de sus vidas. La iglesia donde se habían reunido durante los últimos dos meses estaba ahora llena de familiares, trabajadores sociales, amigos, miembros de la comunidad y voluntarios, todos orgullosos de verlos dar pasos para alcanzar sus sueños.

Entre los graduados se encontraba J'Sean, de 16 años, del sur de Los Ángeles, participante que regresaba y uno de los oradores de la graduación de este año. El estruendoso aplauso que lo recibió dejó claro que se había convertido en un líder entre sus compañeros.



J'Sean, de 16 años, graduado de AGM se siente más seguro sobre su camino en la vida después de completar el programa del DCFS de nueve semanas.

"Este programa me ha enseñado muchas cosas que no sabía antes," dijo a los presentes.

J'Sean compartió cómo AGM había afinado su enfoque y aclarado sus ambiciones, incluyendo su sueño de convertirse en ingeniero civil para construir viviendas asequibles y algún día asistir a UCLA. Las sesiones de educación financiera de este año le dejaron una huella imborrable, en particular las lecciones sobre el interés compuesto y la protección de su crédito, que J'Sean considera fundamentales para una independencia a largo plazo. Igualmente significativos, comentó, fueron los lazos que formó con sus compañeros, conexiones que continuarán a través de su chat grupal, llamado "The Valuables."

El mensaje de J'Sean a los futuros participantes de AGM: "Si no tienes una meta, consíguela. Si ves una oportunidad, aprovéchala. Nunca esperes para hacer las cosas, porque a veces la oportunidad puede pasar."

El primer día del programa de este año, cada joven recibió una maceta, un puñado de tierra, una semilla e instrucciones sobre la importancia de cuidarla y regresar cada semana listo para regarla. En la graduación, cada participante entró al auditorio con su pequeña maceta de barro decorada de manera única, con un brote verde que se extendía hacia el cielo, un comienzo perfecto para un día marcado por el crecimiento y los logros.

"La base del programa es plantar una semilla," dijo Michael, quien ya está planeando el grupo de AGM del próximo año, además de explorar la posibilidad de lanzar algo similar para jóvenes de 10 a 14 años. "Les digo: 'Ustedes son la semilla. La tierra son todas las personas que dejan que los apoyen. Porque se necesita una comunidad. Depende de ustedes elegir los nutrientes adecuados.'"