



DCFS en Acción

Diariamente invirtiendo en las familias del Condado de Los Ángeles

14 de octubre de 2026 - Volumen 7, Edición 10

El futuro está contratando: las pasantías en el condado abren puertas

Ariana Ruiz, de 21 años, solía despertarse 10 minutos antes de clase.

Mientras cursaba la licenciatura en Psicología en California State University, Northridge, a menudo sentía que iba atrasada; no por falta de compromiso, sino porque aún no había desarrollado la estructura y la disciplina necesaria para sentir que tenía el control de su tiempo.

Entonces, el otoño pasado, comenzó una pasantía en el Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS) del Condado de Los Ángeles. Empezó a llegar al menos 15 minutos antes de su turno en la Oficina Regional de Van Nuys, donde ayudaba al personal con labores administrativas y acompañó a



Ariana Ruiz profundizó su pasión por el trabajo social gracias a su pasantía en DCFS.

los trabajadores sociales durante las visitas familiares. Cuando se graduó de la universidad en mayo, había desarrollado una nueva rutina, volviéndose más organizada, confiable y consciente de sus responsabilidades.

“Siento que este trabajo me ha cambiado,” dijo Ariana. “Me ha ayudado a madurar y a comportarme más como una persona adulta.”

Ese es el poder transformador que está en el centro del Programa de Pasantías para Jóvenes Trabajadores del DCFS. Esta pasantía pagada de 12 meses ofrece a jóvenes que están o estuvieron bajo tutela estatal (de entre 16 y 20 años) la oportunidad de adquirir conocimientos prácticos sobre el funcionamiento del sector público, sin necesidad de tener experiencia universitaria. Los pasantes se benefician de mentoría y capacitación en habilidades transferibles, como el manejo de computadoras, la comunicación profesional y las normas de conducta en el lugar de trabajo.

El programa es una de las diversas [iniciativas del Condado de Los Ángeles](#) diseñadas para mejorar las oportunidades de empleo de los jóvenes mientras avanzan hacia la independencia económica. Otros programas del condado dirigidos a los jóvenes incluyen las [Pasantías de Desarrollo Profesional](#), el [Programa Countywide Youth Bridges](#), el [Programa de Trabajadores Estudiantiles](#) y el [Programa de Pasantías Académicas](#).

Para los jóvenes que salen del sistema de cuidado de crianza temporal, contar con un camino hacia la fuerza laboral puede ser un paso fundamental hacia la independencia.

El año pasado, [866 jóvenes salieron del sistema de cuidado de crianza](#) en el Condado de Los Ángeles, después de optar por no continuar recibiendo servicios o por haber alcanzado el límite de edad para el cuidado tutelar extendido. La Fundación Annie E. Casey identifica la inestabilidad de vivienda, el desempleo y los desafíos académicos como algunos de los [obstáculos clave](#) que los jóvenes pueden enfrentar durante esta transición.

Para Ariana, quien completó el programa el mes pasado, la pasantía en el DCFS también ayudó a consolidar su meta de convertirse en trabajadora social.



DCFS en Acción

Diariamente invirtiendo en las familias del Condado de Los Ángeles

“Esta pasantía es realmente una bendición,” comentó. “Me ha abierto los ojos a todo; ha cambiado mi forma de ver las cosas. He aprendido mucho y he establecido numerosos contactos.”

Establecer y mantener esas relaciones es una parte intencional del proceso de aprendizaje, según JacQueline Bowen, quien supervisa el programa desde 2018.

Además de reclutar y entrevistar a los jóvenes — el año pasado hubo cerca de 300 candidatos para 17 puestos — JacQueline colabora con las oficinas regionales para definir las funciones de los pasantes y mantiene una estrecha relación con todos los participantes durante el programa. En las reuniones mensuales, los pasantes comparten sus experiencias, se apoyan mutuamente y crean vínculos con compañeros que atraviesan transiciones similares. Estas sesiones también refuerzan aspectos fundamentales del entorno laboral, como la comunicación respetuosa, las normas de etiqueta en el correo electrónico y la vestimenta profesional.

“Les ayuda a comprender el poder de no afrontar la vida solos; lo importante que es contar con un círculo de personas que te brinden apoyo,” señaló JacQueline.

Para Marissa Alvarez, de 27 años, quien realizó una pasantía en la Oficina de Comunicaciones Estratégicas del DCFS (entonces llamada Oficina de Asuntos Públicos) entre 2019 y 2020, ese sentido de conexión ayudó a trazar un camino que finalmente la llevó de regreso al departamento.

“La pasantía fue mi primer paso hacia un empleo verdadero,” dijo Marissa, quien trabajaba 20 horas a la semana creando gráficos y contenido para redes sociales — incorporando su experiencia vivida, y colaborando en eventos como la celebración anual de Quinceañera del departamento.

“Fue una experiencia que cambió mi vida porque me permitió conocer cómo es el mundo laboral,” comentó Marissa, quien actualmente vive en Fullerton y está criando a su niña de 6 años.

Hoy en día, trabaja en el área de recepción de la oficina del DCFS en Santa Fe Springs. Basándose en sus propias vivencias en el sistema de cuidado de crianza, considera que sus interacciones con los jóvenes son una oportunidad para marcar una diferencia.

“Siento que estoy devolviendo algo a la comunidad,” dijo Marissa al reflexionar sobre el camino que comenzó con una pasantía. “Me veo trabajando aquí hasta jubilarme.”



Marissa Alvarez, empleada administrativa del DCFS, comenzó su trayectoria en el condado en 2020 como joven pasante en la Oficina de Comunicaciones Estratégicas del departamento.